

# Erstmaliges Einsetzen eines künstlichen Hüftgelenks

## Ranking der Kliniken in der Region

<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kliniken Dr. Erler gGmbH Nürnberg</li> </ul>
<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Malteser Waldkrankenhaus St. Marien Erlangen</li> <li>Krankenhäuser Nürnberger Land GmbH - Krankenhaus Lauf</li> <li>Krankenhaus Rummelsberg</li> <li>Klinik Bad Windsheim</li> <li>ANregiomed Klinikum Ansbach</li> <li>Klinikum Fürth</li> <li>Krankenhaus Schwabach gGmbH</li> <li>Sana Klinik Pegnitz GmbH</li> <li>31OKLINIK GmbH Nürnberg *</li> <li>Sana Klinik Nürnberg GmbH *</li> <li>Kreisklinik Roth *</li> </ul>
<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg</li> <li>Klinikum Neumarkt</li> <li>Klinikum Altmühlfranken Gunzenhausen</li> <li>Klinikum Bamberg - Betriebsstätte am Bruderwald</li> <li>Klinikum Nürnberg Süd</li> <li>St. Anna Krankenhaus Sulzbach-Rosenberg</li> <li>Klinikum Forchheim Fränkische Schweiz gGmbH Standort Forchheim</li> <li>St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg gGmbH *</li> <li>Klinik Neuendettelsau *</li> </ul>
<b>4</b>	Klinik Hallerwiese Nürnberg *

**Wegen geringer/fehlender Fallzahl nicht berücksichtigt:**  
 Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft des Landkreises Bamberg mbH - Betriebsstätte Steigerwaldklinik Burgebrach  
 Klinik Neustadt an der Aisch  
 Universitätsklinikum Erlangen  
 Kreiskrankenhaus Höchstadt

● Zertifizierung nach EndoCert  
 \* unterdurchschnittliche Fallzahl

**200 000**  
Hüftprothesen werden pro Jahr in Deutschland implantiert

**1938**  
kam das erste Implantat auf den Markt

**1-1,5 Stunden**  
dauert die Implantation in der Regel

**Ca. 72 Jahre**  
sind die Patienten alt, doch die Zahl der Menschen, die jünger als 60 sind, nimmt zu

**3-30 %**  
beträgt die Rate der Komplikationen (diverse Untersuchungen kommen zu unterschiedlichen Ergebnissen)

**45-60 %**  
der Patienten haben ein erhöhtes Informationsbedürfnis zum Thema Sexualität; die meisten Ärzte empfehlen eine sexuelle Karenzzeit von einem bis drei Monaten

**15-25 Jahre**  
ist ein künstliches Gelenk im Knochen verankert, ehe eine Wechselloperation notwendig wird

**8000-15 000 Euro**  
kostet eine Operation je nach Implantat und Operationstechnik (sämtliche Kosten tragen die Krankenkassen)



### Alternative Kliniken in Deutschland



Krankenhäuser mit der höchsten Fallzahl – 200 km um Nürnberg	Fallzahl 2020
Sana Klinik München GmbH	1930
Diakonie-Klinikum Stuttgart	1904
Orthopädisches Krankenhaus Schloss Werneck	1368

Krankenhäuser mit der höchsten Fallzahl – bundesweit	Fallzahl 2020
Helios Endo-Klinik Hamburg	2401
Schön Klinik Neustadt	2090
Sana Klinik München GmbH	1930

# „Die OP ist meistens eine Frage der Zeit“

**NN/NZ-KLINIKCHECK** Beim erstmaligen Einsetzen eines künstlichen Hüftgelenks bei Coxarthrose hat die Nürnberger Erler-Klinik den Spitzenplatz erobert.

VON MELANIE SCHEUERING

Die Nürnberger Erler-Klinik hat den NN/NZ-Klinikcheck 2022 beim Einsetzen eines künstlichen Hüftgelenks gewonnen. Wir sprachen mit dem Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Dr. Jens Anders, und dem Leitenden Arzt mit Schwerpunkt Hüfterkrankungen, Dr. Ambrosius Müller, über den Eingriff.

### Wie kommt es zu Hüftproblemen?

Indem sich im Lauf des Lebens die Knorpelschicht abnutzt – bei der Hüfte spricht man von Coxarthrose. Sie

ist noch vor der Kniearthrose die häufigste Form der Arthrose.

### Ist eine Operation vermeidbar?

„Da es sich um eine chronische Verschleißerkrankung handelt, wird sie kontinuierlich schlechter“, stellt Anders klar. „Die Frage ist also eher, wann operiert wird, nicht, ob.“ Ein Kriterium ist, wie eingeschränkt sich der Patient fühlt. „Jemand, für den Sport ein Lebenselixier ist, wird eher auf eine Operation drängen als jemand, der kaum Beschwerden hat, aber Angst vor einer OP“, sagt Müller. Zweites Kriterium ist die Untersu-

chung: Eine schädliche Gelenkfehlstellung der Hüfte nimmt der Betroffene oft gar nicht wahr. Der Arzt orientiert sich zudem am Röntgenbild. Krankengymnastik oder Medikamenten können in manchen Fällen vorübergehend helfen. Gut für die Hüfte sind Kraft- und Dehnübungen. Müller: „Essen Sie viel grünes Gemüse und wenig rotes Fleisch, reduzieren Sie Übergewicht.“

### Wie wird operiert? Wie schnell ist man fit?

In der Regel minimalinvasiv, betäubt wird mit Spinalanästhesie. Die OP dauert im Schnitt eine Stun-

de. Bereits am ersten Tag kann man mit der Mobilisation beginnen, nach fünf bis sieben Tagen geht es in die Reha – in der Erler-Klinik ist direkt vor Ort eine Einrichtung vorhanden.



### Wann darf man wieder Sex haben?

Kommt drauf an, wie. „Da sich die Hüfte auskugeln könnte, bevor sie eingewachsen ist, sollte man einige

Stellungen bis zu zwölf Wochen lang ausklammern“, sagt Anders.

### Wie lange hält eine Hüftendoprothese?

Die Zeiten, als eine Hüftendoprothese nach zehn Jahren ausgetauscht werden musste, sind vorbei. Moderne OP-Techniken sorgen für exakten Sitz, Hightech-Kunststoffe minimieren den Abrieb. „Ich wäre enttäuscht, wenn unsere Implantate nicht 30 Jahre halten“, sagt Müller.

### Warum ist die Erler-Klinik so erfolgreich?

„Wir sind zertifiziert nach EndoCert, benutzen die besten Materialien. Unser Team an Ärzten und Pflegepersonal ist spezialisiert auf diese Eingriffe“, sagt Anders. „Außerdem fühlt man sich bei uns wie in einer Privatklinik – wir sind aber keine.“

### INFO

Nächste Woche: Alles zum Leistenbruch.

## Bewertung der Kliniken in der Region

### Einsetzen eines künstlichen Hüftgelenks

Kliniken	Medizinische Qualitätsinformationen		Fallzahl 2020	Patientenweiterempfehlungsrate	
	Anteil unauffälliger Indikatoren aus der gesetzlichen Qualitätsmessung (insgesamt 8 Indikatoren)	AOK Routinedaten		Fachabteilung	Krankenhaus
31OKLINIK GmbH Nürnberg	Alle unauffällig	Durchschnittliche Qualität	93	94%	94%
● ANregiomed Klinikum Ansbach	93% unauffällig	Besser als der Durchschnitt	471	-	80%
● Klinik Bad Windsheim	Alle unauffällig	Durchschnittliche Qualität	451	-	82%
Klinik Hallerwiese-Cnopfsche Kinderklinik Nürnberg	92% unauffällig	Durchschnittliche Qualität	75	90%	86%
Klinik Neuendettelsau	Alle unauffällig	Schlechter als der Durchschnitt	63	87%	84%
● Kliniken Dr. Erler gGmbH Nürnberg	Alle unauffällig	Besser als der Durchschnitt	960	-	90%
● Klinikum Altmühlfranken Gunzenhausen	Alle unauffällig	Schlechter als der Durchschnitt	228	83%	86%
● Klinikum Bamberg - Betriebsstätte am Bruderwald	Alle unauffällig	Schlechter als der Durchschnitt	269	81%	76%
● Klinikum Forchheim Fränkische Schweiz gGmbH Standort Forchheim	Alle unauffällig	Schlechter als der Durchschnitt	191	-	82%
● Klinikum Fürth	Alle unauffällig	Durchschnittliche Qualität	238	78%	79%
● Klinikum Neumarkt	Alle unauffällig	Schlechter als der Durchschnitt	309	-	87%
● Klinikum Nürnberg Süd	93% unauffällig	Durchschnittliche Qualität	231	73%	80%
● Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg	Alle unauffällig	Schlechter als der Durchschnitt	357	92%	88%
● Krankenhaus Rummelsberg	Alle unauffällig	Durchschnittliche Qualität	774	80%	80%
● Krankenhaus Schwabach gGmbH	93% unauffällig	Besser als der Durchschnitt	237	78%	76%
● Krankenhäuser Nürnberger Land GmbH - Krankenhaus Lauf	Alle unauffällig	Durchschnittliche Qualität	303	83%	81%
Kreisklinik Roth	Alle unauffällig	Durchschnittliche Qualität	115	83%	82%
Kreiskrankenhaus Höchstadt	93% unauffällig	keine Berichterstattung	34	78%	79%
● Malteser Waldkrankenhaus St. Marien Erlangen	93% unauffällig	Besser als der Durchschnitt	364	87%	83%
Sana Klinik Pegnitz GmbH	Alle unauffällig	Durchschnittliche Qualität	190	82%	81%
Sana Klinik Nürnberg GmbH	Alle unauffällig	Durchschnittliche Qualität	65	85%	86%
● St. Anna Krankenhaus Sulzbach-Rosenberg	93% unauffällig	Durchschnittliche Qualität	224	-	90%
● St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg gGmbH	Alle unauffällig	Schlechter als der Durchschnitt	139	79%	80%
Universitätsklinikum Erlangen	80% unauffällig	keine Berichterstattung	132	76%	88%

● Zertifizierung nach EndoCert

Quelle: FAU Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

## NN/NZ-Klinikcheck

### Unsere Methodik

- Daten der externen stationären Qualitätssicherung: Alle Krankenhäuser in Deutschland sind gesetzlich verpflichtet, bestimmte Behandlungsergebnisse zu dokumentieren.
- AOK-Routinedaten: Diese Abrechnungsdaten erlauben eine längerfristige Betrachtung der Behandlungsergebnisse.
- Zertifizierung: Studien belegen, dass Kliniken, die von Qualitätsinitiativen der Fachgesellschaften zertifiziert sind, statistisch eine bessere Behandlungsqualität anbieten.
- Fallzahlen: Mit zunehmender Fallzahl (Erfahrung) werden bessere Behandlungsergebnisse erzielt.
- Patientenzufriedenheit: Bevorzugt betrachtet wird die Weiterempfehlungsrate für Fachabteilungen. Die Weiterempfehlung für Kliniken wird durch Befragungen der Krankenkassen AOK und Barmer mit der Weissen Liste ermittelt.

Quelle: FAU Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg / Grafik: Redaktionsservice VNP