

QUALIFIKATION

Die Therapeuten des Reha-Zentrums haben verschiedenste Qualifikationen und Ausbildungen. Unseren Patienten kommen daher unterschiedlichste Verfahren zugute.

- Manuelle Therapie
- Osteopathische Techniken
- Triggerpunktbehandlung
- Nervenmobilisation
- Therapie von CMD (Kraniomandibuläre Dysfunktion des Kiefergelenks)
- Neurophysiologische Techniken
- E-Technik (Entwicklungskinesiologische Therapie nach Peter Hanke)
- Segmentale Stabilisation/ Sensomotorik
- Sling-Trainingstherapie
- Gerätegestütztes Rückentraining
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Kinesiotaping
- Kognitiv funktionelle Rückentherapie
- McKenzie
- Rückenschullehrer
- Nordic-Walking-Instruktor



PROFIL

WIR STÄRKEN IHNEN DEN RÜCKEN

Im Rückentherapiezentrum engagieren sich die Spezialisten der Klinik für Konservative und Operative Wirbelsäulentherapie, KLINIKEN DR. ERLER, und des REHA-ZENTRUMS AM KONTUMAZGARTEN gemeinsam.

Unsere Triebfeder ist der Wunsch, eine ganzheitliche, fachübergreifende Medizin und Therapie anzubieten. Diese Behandlung soll den Patienten in seiner Einheit aus Körper - Geist - Seele begreifen und exakt auf ihn und das Stadium seiner Erkrankung zugeschnitten sein.

LEITSATZ DES RÜCKENTHERAPIEZENTRUMS AM KONTUMAZGARTEN

WIR engagieren uns gemeinsam für IHREN Rücken

SCHMERZEN NEHMEN - LEBENSQUALITÄT SCHENKEN

In den KLINIKEN DR. ERLER und im REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN setzen wir bei Bedarf auf eine multimodale Schmerztherapie und auf eine multimodal-nicht-operative Komplexbehandlung des Bewegungssystems nach den Grundsätzen der ANOA (Arbeitsgemeinschaft nichtoperativer orthopädischer manualmedizinischer Akut-Kliniken).

KONTAKT

Das Rückentherapiezentrum am Kontumazgarten ist ein gemeinsames Engagement der Klinik für Konservative und Operative Wirbelsäulentherapie und des REHA-ZENTRUMS AM KONTUMAZGARTEN.

KLINIKEN DR. ERLER

Klinik für Konservative und Operative
Wirbelsäulentherapie

Chefarzt: Dr. med. K. Wiendieck

Facharzt für Neurochirurgie

Kontumazgarten 4-18 • 90429 Nürnberg

Telefon: 0911/ 27 28-460

Fax: 0911/ 27 28-860

E-Mail: wirbelsaeulentherapie@erler-klinik.de

Internet: www.erler-klinik.de

REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN

Leitende Ärztin: Dr. med. N. Resimius

Fachärztin für Orthopädie

Leitender Arzt: Dr. med. S. Nüßlein

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Kontumazgarten 19 • 90429 Nürnberg

Telefon: 0911/ 66 0 55-0

Fax: 0911/ 66 0 55-5081

E-Mail: info@reha-kontumazgarten.de

Internet: www.reha-kontumazgarten.de

KLINIKEN
DR.ERLER

REHA
ZENTRUM
am Kontumazgarten



RÜCKENTHERAPIEZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN

WIR ENGAGIEREN UNS GEMEINSAM FÜR IHREN RÜCKEN



Klinik für Konservative und Operative Wirbelsäulentherapie,
KLINIKEN DR. ERLER

REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN



Sehr geehrte Damen und Herren,
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Rückenbeschwerden sind - neben psychischen Erkrankungen - einer der wichtigsten Gründe für krankheitsbedingtes Fernbleiben vom Arbeitsplatz und Einschränkungen bei der Lebensqualität.

Durch die Gründung des Rückentherapiecenters am Kontumazgarten haben die KLINIKEN DR. ERLER ihr bestehendes Behandlungsangebot für Rückenerkrankungen erweitert, insbesondere im nichtoperativen Bereich. Wir bieten unseren Patienten eine Behandlung aus einem Guss. Möglich wurde dies durch die Optimierung von Abläufen inner- und außerhalb der Kliniken (z.B. stärkere Vernetzung der klinischen Behandlungspfade und der Schnittstellen, Etablierung eines sektorenübergreifenden durchgängigen Behandlungskonzepts, Nutzung von Synergieeffekten).

In diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen unser Spektrum vorstellen. Wir freuen uns auf den persönlichen Kontakt und verbleiben mit den besten Grüßen

Dr. med. N. Resimius
Leitende Ärztin

Dr. med. S. Nüßlein
Leitender Arzt

Dr. med. K. Wiendieck
Chefarzt, Klinik für
Konservative und Operative
Wirbelsäulentherapie

REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN

Die Therapie einer Rückenerkrankung ist so individuell wie die Geschichte eines Menschen. Deshalb haben wir ein Konzept entwickelt, dem die persönliche Situation des Patienten zugrunde liegt (Erkrankungsstadien, Krankheitsintensität, Vorbeugung etc.) und das exakt auf seine Beschwerdesymptomatik zugeschnitten ist.

DIE BAUSTEINE UNSERER BEHANDLUNG

KONSERVATIVE THERAPIE

Durch bewegungs- und verhaltenstherapeutische Maßnahmen lernen Sie, Ihre Beschwerden aktiv anzugehen und langfristig im Griff zu halten. Dabei profitieren Sie von unseren Experten für Physio- und Sporttherapie, unterstützt durch Medikation, Manuelle Medizin und Entspannungsverfahren.

MULTIMODALE THERAPIE

Gerade bei chronifizierenden Erkrankungen ist es wichtig, dass sich die verschiedenen Kompetenzfelder ergänzen - die Erfolge eines multimodalen Ansatzes im interdisziplinären Team sind unbestritten. Je nach Bedarf erhält der Patient eine gezielte medikamentöse Therapie, aktivierende Sport- und Physiotherapie, Verhaltenstherapie, psychologische Begleitung und Gesundheitserziehung. Dieser Ansatz orientiert sich am bio-psycho-sozialen Krankheitsmodell.

MINIMAL-INVASIVE/ SEMI-INVASIVE THERAPIEN

Sprechen die konservativen Therapien nicht ausreichend an, kennen die Spezialisten in unserer Klinik für Konservative und Operative Wirbelsäulentherapie eine Vielzahl von Verfahren, um schmerzauslösende Strukturen gezielt zu identifizieren und zu behandeln.

OPERATIVE THERAPIE

Wenn die Bemühungen der konservativen und der minimal-invasiven Therapie keinen Erfolg zeigen - oder bereits im Vorfeld eine klare Indikation zur Operation besteht -, sind Sie bei unseren Wirbelsäulenchirurgen in den besten Händen. Das Team um Chefarzt Dr. Wiendieck führt nach sorgfältiger Diagnose- und Indikationsstellung sämtliche Eingriffe an der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule durch. Für die anschließende Rehabilitation können Sie gerne direkt zu uns ins REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN kommen.

REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN

Das REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN ist das erste stationäre Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Mit seinen gut 70 Mitarbeitern hat es sich auf die stationäre und ambulante Behandlung bei muskuloskeletalen Erkrankungen spezialisiert. Nachsorge nach stationären und ambulanten Wirbelsäulenoperationen und multimodale Behandlung sind uns genauso wichtig wie Präventionsprogramme.

KLINIK FÜR KONSERVATIVE UND OPERATIVE WIRBELSÄULENTHERAPIE

In der Klinik für Konservative und Operative Wirbelsäulentherapie der KLINIKEN DR. ERLER führen wir sämtliche Eingriffe an Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule mit größter Sicherheit durch. Unterstützt wird die Operation durch moderne Technik wie Mikroskop, Bandscheibendoskop, intraoperative Computertomographie mit 3-D-Bildwandler, computernavigierter Schraubenplatzierung und spinalem Neuromonitoring.



Allein die Trainingsfläche im REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN - unterteilt in Einzel-, Gruppen- und Vortragsräume - beläuft sich auf rund 800 Quadratmeter. Die Räumlichkeiten sind mit speziellen, medizinisch zugelassenen Krafttrainingsgeräten der Serie Tergumed 700 ausgestattet, die sich besonders gut für Rückenschmerzpatienten eignen.

Damit wir Fortschritte umfassend beurteilen und die Therapie laufend optimieren können, sind alle fünf Tergumed-Anlagen in unser Intranet eingebunden. Zu Beginn des Trainings werden Bewegungsausmaß und Muskelkraft isometrisch sowie dynamisch gemessen. So lassen sie sich im Verlauf und am Ende der Behandlung dokumentieren und überprüfen. Zusätzlich können wir die persönlichen Testergebnisse mit einer Normdatenbank vergleichen und Biofeedback in die Steuerung der Übungen einbauen. Standardisierte Trainingsplanvorschläge passen wir dem Schmerz- und Kraftniveau des Patienten an.

KOSTENTRÄGER

Die Angebote des Rückentherapiecenters stehen den Versicherten gesetzlicher/ privater Krankenkassen oder Selbstzahlern offen - etwa innerhalb einer stationären Anschlussheilbehandlung (AHB), auf Privat Rezept für MTT (Medizinische Trainingstherapie), auf Kassenrezept (Krankengymnastik an Geräten) und/ oder eines Präventionsangebotes der Krankenkasse.